MÉXICO Y CENTRO AMÉRICA / JUNIO 2020

Lineamiento médico sugerido para pacientes con síntomas por COVID 19.

El lineamiento sugerido está basado en la experiencia de la Dra. María Eugenia Barrientos.

Se requiere compañamiento médico y seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias locales.





Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19 ADULTOS

SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

*Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

**Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)		
Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxeno 200-220 mg	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Indometacina 25 mg	1 tableta, 3 veces al día.	8 a 10 días
***Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg**	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

**Antigripales (Escoger 1 de las opciones)		
Virogrip	1 tableta, 3 veces al día. o ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Sudagrip	1 tableta, 3 veces al día. o ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Cetafrén	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Alergia y Sinusitis	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Multi-síntomas gripe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Tabcin gripe y tos	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
I.R.S	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Rinokem Plus antigripal	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Desenfriol D	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)		
Tantum Colutorio	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Colubiazol Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Anginovag Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Gargantina caramelo	3 veces al día (mañana, tarde y noche).	4 días



SI SU HIJO PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Agotamiento físico o decaimiento (deseo de dormir o cambios de humor).
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

Buscar los antigripales con los siguientes componentes: Acetaminofen, Clorhidrato de fenilefrina, Maleato de clorfeniramina (con o sin Dextrometorfano).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19
EDAD PEDIÁTRICA

Ibuprofeno calculado 25-30 mg/kg peso promedio.

DE 2 A 3 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días

DE 4 A 6 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días

DE 7 A 9 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días

DE 10 A 11 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2½ cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días
Antigripal jarabe pediátrico	2½ cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días



Recomendaciones generales para tratar el coronavirus respiratorio. (NIÑOS Y ADULTOS)

Para los niños menores de un año, será su médico quien indique la dosis por peso corporal.

A las personas con más de 5 días de presentar síntomas y no haber **llevado el tratamiento básico (antiinflamatorio y antigripal)** se les recomienda iniciarlo y añadir un ANTIBIÓTICO. Referirse a su médico.*

Todo paciente que habiendo iniciado a tiempo su tratamiento, presentara al 5to día nuevamente un pico febril igual o mayor a 37.5°C (99.5° F) **deberán iniciar un antibiótico.** *

El acetaminofén o paracetamol (Tylenol, Tylex, Panadol, Winasorb) solo baja la fiebre y el dolor, pero **no desinflama;** por lo tanto, **si va a ser utilizado, debe estar INCLUIDO DENTRO DEL ANTIGRIPAL que se escoja.**

En los casos COVID 19 se ha encontrado un proceso inflamatorio de la vía respiratoria que disminuye el calibre de esta, haciendo difícil el paso del aire, por lo que **se recomienda inhaladores esteroideos para desinflamar y no los broncodilatadores** como salbutamol, formoterol, albuterol. Estos broncodilatadores solo se podrán utilizar combinados con el esteroide en pacientes que presenten, además del proceso inflamatorio, un broncoespasmo.

* VER TABLA DE ANTIBIÓTICOS SUGERIDOS CON SU MÉDICO.

Todo paciente que después del 5to día de tratamiento persista con opresión del pecho y/o dificultad para respirar, presencia de flema o de tos, deberá **hacer uso de un inhalador esteroideo** como los citados* en dosis de 2 inhalaciones, 3 veces al día, por 10 a 12 días, contactando inmediatamente a su médico, ya que deberá decidir, si es necesario oxígeno humidificado. Se **les recomienda dormir sentados cómodamente,** mientras cede el problema respiratorio.

Para el **control de la tos seca** se puede utilizar UNO de estos fármacos:

- Dextrometorfano Jarabe:
1 cucharada (10 ml) 3 veces al día, por 5 días.

- Dropropizina Jarabe o tableta:
1 cucharada (10 ml) o 1 tableta 3 veces al día, por 5 días.

- Dropropizina supositorio para niños mayores de 1 año:
1 supositorio mañana y tarde, por 3 días.

No se ha encontrado que sea contraproducente beber los siguientes tés TIBIOS: té verde, té de manzanilla, té de naranjo, té de durazno con o sin miel de abeja, pimienta gorda, canela, jenjibre o 2 gotas de limón.

* REFERIRSE A RECOMENDACIONES CON PACIENTES ESPECIALES.



Recomendaciones generales pacientes con condiciones especiales.

Acompañados de su médico.

Pacientes hipertensos no controlados, iniciar con dosis baja de ibuprofeno, a razón de 200 mg, 4 veces al día, por 7 -10 días. El médico decidirá si añade la prednisona o la utiliza en lugar del ibuprofeno en dosis bajas. Cambiará el antigripal por ANTIFLUDES. Se tomarán su presión arterial 1 o 2 veces al día para ayudar al manejo.

Pacientes diabéticos tipo 2 no controlados iniciar con dosis baja de ibuprofena a razón de 200 mg, 4 veces al día, por 7-10 días. Deberán tomarse sus niveles de azúcar mañana y tarde para ayudar al manejo.

Nota: El uso de esteroides en diabéticos eleva el azúcar (glicemia). Estos pacientes consultarán con su internista o endocrinólogo. Al igual que los pacientes con enfermedades tiroideas.

Hipertenso controlado (presión arterial 120/80 mmHg) y diabéticos controlados (glistemia menor o igual a 110) podrán hacer uso del lineamiento general.

Pacientes epilepticos o con algún episodio de convulsión deberán consultar con su Neurólogo.

Todo paciente con historia de infarto al miocardio, colocación de stent, insuficiencia cardíaca congestiva, hipertensión pulmonar, problema valvular o arritmias, deberán consultar con su cardiólogo.

Pacientes adultos con sobrepeso, antecedentes de alergias moderadas o severas, asmáticos y con EPOC, se recomienda incluir desde el inicio una de las siguientes opciones, consultando con su Neumólogo:

- Inhaladores esteroideos. Ejemplo: Budesonida 200 mcg, Fluticasona 125 mcg, Beclometasona 250 mcg en dosis de 2 inhalaciones en la mañana y 2 inhalaciones en la tarde, por 12 días.

- Nebulizaciones: 2 ml de Solución Salina normal + Budesonida de 8 a 10 gotas, mañana y tarde por 12 días.

Pacientes pediátricos con antecedentes de alergias moderadas o severas y asmáticos se recomienda incluir desde el inicio una de las siguientes opciones de acuerdo a la edad:

- Inhaladores esteroideos.
Ejemplo: Fluticasona 50 mcg, Ciclesonida 100 mcg, Budesonida 100 mcg, Beclometasona 50-100 mcg en dosis de 2 inhalaciones en la mañana y 2 en la tarde, por 12 días.

- Nebulizaciones: 1 ml de Solución Salina normal + 5 gotas de Budesonida, mañana y tarde, por 12 días.

Pacientes adultos con historia de gastritis, reflujo gastro-esofágico, H. pylori, úlcera sangrante y/o sensación amarga en la boca, deberán incluir un bloqueador H2.

Ejemplo:
Omeprazole 20 mg, Esomeprazole 20 mg, Lansoprazol 30 mg; 1 tableta antes de la cena y 1 tableta en ayunas por 12 días.

Pacientes pediátricos con historia de gastritis, reflujo gastro-esofágico, H. pylori, úlcera sangrante y/o sensación amarga en la boca, deberán incluir un bloqueador H2, cuya dosis la dará el médico de cabecera.

Pacientes con medicamentos de psiquiatría deben consultar a su Psiquiatra.

Pacientes con cirugía reciente consultar al cirujano cualquier indicación especial.

Pacientes que han tenido o están en tratamiento por cáncer deberán seguir recomendaciones del Oncólogo.

Pacientes con hipertrofia prostática y retención urinaria cambiarán el antigripal por ANTIFLUDES. Consultar con su Urólogo.

Pacientes con insuficiencia renal siempre consultará con el Nefrólogo.



No se recomienda para tratar el coronavirus respiratorio.

(NIÑOS Y ADULTOS)

No se suspenderá el tratamiento por sentir mejoría en los síntomas, se debe llevar a término.

No se utilizará como mucolítico el ambroxol, sólo se recomienda la N-Acetilcisteína para muy pocos casos en los que persiste una flema espesa que dificulta la respiración.

No utilizar el bromuro de Ipatropium en inhaladores ni en soluciones para nebulizar, este reseca más las vías respiratorias.

No hacer vaporizaciones de agua caliente con o sin eucalipto, porque no se ha encontrado que tenga un beneficio. El eucalipto actúa paralizando los cilios del revestimiento del aparato respiratorio y esto no es algo deseado.

No tomar bebidas sumamente calientes porque no aportan ningún valor.

No hacer gárgaras con sal pura ni con bicarbonato ni antes ni durante la enfermedad por COVID 19, puede irritar la garganta y causar un dolor que confunda el cuadro.

Manejo por Síntomas Intestinales COVID 19
ADULTOS

Dra. María Eugenia Barrientos

SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de estómago.
- Náuseas y/o vómito.
- Diarrea intermitente.

Algunos pacientes también presentan:

- Dolor de cabeza.
- Dolor de cuerpo.
- Fiebre.

* Este se iniciará al presentar diarrea.

** Se utilizará 400mg en los cuadros más severos.

Medicamentos		
Dramamine (dimenhidrinato) 50 mg tableta	1 tableta antes del desayuno y 1 antes de la cena (30 min. antes de comer).	3 días
***Gabrosidina** (aminosidina) 250 mg tableta.	1 tableta, mañana y tarde.	5 días
** **Ibuprofeno tableta** 200 mg ó 400 mg.	1 tableta, 3 veces al día.	7 a 10 días

EDAD PEDIÁTRICA

Ibuprofeno calculado 25 - 30 mg/kg peso promedio /día.
Dimenhidrinato 1 - 1.5 mg/kg peso promedio/ dosis.
Aminosidina 20 - 25 mg / kg peso promedio / día.

DE 2 A 3 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 cucharadita (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 2 veces al día.	4 días

DE 4 A 6 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 ½cucharadita (7.5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 2 veces al día.	4 días

DE 7 A 9 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2 cucharaditas (10 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 2 veces al día.	4 días

DE 10 A 11 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2½ a 3 cucharaditas (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio antes de cada comida principal.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (5 ml), 2 veces al día.	4 días



Recomendaciones generales
Por síntoma intestinal (niños y adultos)

Hidratarse con suero oral por sorbos o cucharaditas (no Gatorade, Powerade o bebidas electrolíticas).

Tomar agua de arroz en sorbos o cucharaditas.

Cuando el paciente ya ha presentado 3 o más vómitos recibirá el Dimenhidrinato vía intramuscular. Esto debe ser ordenado por el médico tratante.

Si el paciente no presenta náuseas, no recibirá el Dimenhidrinato.

Se debe **diferenciar cuando el dolor es originado por apendicitis,** ya que éste se presenta alrededor del ombligo, y luego se traslada a la parte baja derecha del abdomen.

Manejo por Síntoma Respiratorio + Intestinal COVID 19 ADULTOS



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.
- Dolor de estómago.
- Nausea y diarrea.

NOTA: Cuando el paciente ya ha presentado 3 o más vómitos recibirá el Dimenhidrinato vía intramuscular. Esto debe ser ordenado por el médico tratante.

Si el paciente no presenta náuseas, no recibirá el Dimenhidrinato.

Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)		
Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxeno 200-220 mg	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Indometacina 25 mg	1 tableta, 3 veces al día.	8 a 10 días
***Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg**	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

**Antigripales (Escoger 1 de las opciones)		
Virogrip	1 tableta, 3 veces al día. **o** ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Sudagrip	1 tableta, 3 veces al día. **o** ½ sobre diluido 3 veces al día.	6 a 7 días
Cetafrén	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Alergia y Sinusitis	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Multi-síntomas gripe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Tabcin gripe y tos	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
I.R.S	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Rinokem Plus antigripal	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Desenfriol D	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)		
Tantum Colutorio	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Colubiazol Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Anginovag Spray	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Gargantina caramelo	3 veces al día (mañana, tarde y noche).	4 días

Para náuseas e infección intestinal (tomar ambas)		
Dramamine (dimenhidrinato) 50 mg tableta	1 tableta antes del desayuno y 1 antes de la cena (30 min. antes de comer).	3 días
Gabrosidina 250 mg tableta	1 tableta, mañana y tarde.	5 días

Manejo por Síntoma Respiratorio + Intestinal

EDAD PEDIÁTRICA

Ibuprofeno calculado 25 - 30 mg/kg peso promedio /día.
Dimenhidrinato 1 - 1.5 mg/kg peso promedio/ dosis.
Aminosidina 20 - 25 mg / kg peso promedio / día.



Seguir las mismas recomendaciones generales para tratar el coronavirus respiratorio e intestinal (niños y adultos).

NOTA:

Cuando el paciente ya ha presentado 3 o más vómitos recibirá el Dimenhidrinato vía intramuscular. Esto debe ser ordenado por el médico tratante.

Si el paciente **no presenta náuseas,** no recibirá el Dimenhidrinato.

DE 2 A 3 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 cucharadita (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 cucharadita (5 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 cucharadita (5 ml), 3 veces al día.	7 días
DE 4 A 6 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	1 ½cucharadita (7.5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	1 ½ cucharadita (7.5 ml), 3 veces al día.	7 días
DE 7 A 9 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2 cucharaditas (10 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio 1 hora antes del desayuno y la cena.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2 cucharaditas (10 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	2 cucharaditas (10 ml), 3 veces al día.	7 días
DE 10 A 11 AÑOS		
Ibuprofeno 100 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días
Dramamine (dimenhidrinato) 15 mg/5ml Jarabe ó 25 mg supositorio	2½ a 3 cucharaditas (5 ml) 1 hora antes de cada comida, 3 veces al día ó 1 supositorio antes de cada comida principal.	3 días
Gabrosidina (aminosidina) 125 mg / 5 ml jarabe	2½ a 3 cucharaditas (5 ml), 2 veces al día.	4 días
Antigripal jarabe pediátrico	2½ cucharaditas (15 ml), 3 veces al día.	7 días



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energia).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

**Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

***Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19
ADULTOS

*Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)		
Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxen 200-220 mg (aleve)	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Celecoxib 200 mg (celebrex)	1 tableta al día.	8 a 10 días
****Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg**	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

***Antigripales (Escoger 1 de las opciones)		
Vicks Formula 44 Cold & Flu	1 ½ - 2 cda, 3 veces al día.	6 a 7 días
DayQuil Severe Cough, Cold & Flu	1 ½ - 2 cda, 3 veces al día.	6 a 7 días
DayQuil Severe Cold & Flu	1 ½ - 2 cda 3 veces al día o 1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Equate Sinus Congestion & Pain	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Tylenol Sinus Severe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)		
Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Oraldine	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

**Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

***Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19
ADULTOS

*Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)		
Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxen 200-220 mg (aleve)	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Celecoxib 200 mg (celebrex)	1 tableta al día.	8 a 10 días
****Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg**	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

***Antigripales (Escoger 1 de las opciones)		
Tylenol Cold + Flu Severe	1 ½ - 2 cda, 3 veces al día o 1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Dolex Gripa	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Sensibit D NF	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Contac Ultra	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)		
Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Oraldine	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, debe contactar a su médico de cabecera e iniciar el tratamiento de inmediato:

- Dolor de cabeza moderado a severo y frecuente.
- Agotamiento físico o decaimiento (falta de energía).
- Fiebre (37.2 - 40 °C / 99 °F - 104 °F), escalofríos.
- Tos seca con escasa flema.
- Dolor muscular o articular (rodillas, tobillos y muñecas).
- Dolor o malestar en la garganta.
- Congestión nasal.
- Pérdida del sabor y el olor.

*Para aquellas personas que solo encuentran antiinflamatorios en tabletas de 600mg ranurada (NO gel) la utilizarán ½ tableta 3 veces al día, de 7 a 10 días.

**Antiinflamatorios esteroideos serán para pacientes con insuficiencia renal, hipertensión arterial no controlada y pacientes alérgicos a los AINES. No se recomienda usar la dosis máxima diaria de 50 mg, ya que puede causar una sobre infección bacteriana.

***Al no conseguir uno de los antigripales mencionados, buscar los siguientes componentes: Clorhidrato de fenilefrina, Dextrometorfano, Maleato de clorfeniramina (con o sin paracetamol).

Manejo por Síntomas Respiratorios COVID 19
ADULTOS

*Antiinflamatorios (Escoger 1 de las opciones)		
Ibuprofeno 200mg o 400 mg	2 tabletas (200 mg), 3 veces al día o 1 tableta (400 mg), 3 veces al día.	8 a 10 días
Naproxeno 200-220 mg (aleve)	1 tableta, 2 veces al día (mañana y tarde).	8 a 10 días
Celecoxib 200 mg (celebrex)	1 tableta al día.	8 a 10 días
****Prednisona 5 mg, 10 mg, 20 mg**	Será definido por el médico tratante.	8 días

(Referirse a la tabla de antiinflamatorios para ver las opciones de marcas)

***Antigripales (Escoger 1 de las opciones)		
Panadol Sinusitis	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Panadol Multi-síntomas gripe	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Nastiflu	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Theraflu Resfriado Severo sobres	Disolver 1 sobre en 1 taza de agua tibia, 3 veces al día.	6 a 7 días
Dolex Gripa Multi-síntomas	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Next GL Gripa	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Nastigrip	1 tableta, 3 veces al día.	6 a 7 días
Resfenol	1 cápsula, 3 veces al día.	6 a 7 días
Cimegripe	1 cápsula, 3 veces al día.	6 a 7 días

Antiséptico bucal (Escoger 1 de las opciones)		
Clorhexidina	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Listerine sin Alcohol	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días
Colubiazol	2 aplicaciones, 3 veces al día (mañana, tarde y noche).	5 días
Tantum Colutorio	Gárgaras 2 veces al día. Mezclar 1 cucharada en ½ vaso de agua.	5 días



ANEXOS

Ibuprofeno pediátrico sugerido.

Dosis por kg de peso 40 mg/kg/día Repartido en 3 dosis.

OPCIONES DE MEDICAMENTO	LABORATORIO	PRESENTACIÓN
Advil Infantil/children´s	Pfizer	100 mg/5 ml jarabe y suspensión
Motrin Pediatrico	Janssen	50 mg/1.5 ml gotas
Motrin Infantil/Pediátrico	Janssen	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Ibuntol Infantil	Ferson	100 mg/5 ml suspensión
Ibudel	Fardel	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Niños	MK	100 mg/5 ml suspensión
Ibutrim Infantil	Carosa	100 mg/5 ml suspensión
Dolver Infantil	Maver	100 mg/5 ml suspensión
Actron Pediátrico	Bayer	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Pediátrico/Kids	Genfar	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno	Lancasco	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Children´s	Walgreens	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Children´s	Walgreens	100 mg tableta masticable
Jabalón Ibuprofeno Infantil	Sanofi Aventis	100 mg/5 ml suspensión
Ibuprofeno Pediátrico	Lab. Chile	100 mg/5 ml suspensión
Ibuvix	Geolab	50 mg/1ml gotas
Algidrin Pediátrico	FARDI	20 mg/ml gotas 200 mg/5 ml suspensión
Ibu-clerinax	Leclerc	200 mg/5 ml jarabe
Kitadol Pediátrico	Lasca	100 mg/5 ml suspensión 200 mg/5 ml suspensión
Ibupirac Pediátrico	Pfizer	(2%) 100 mg/5 ml suspensión
Postin Pediátrico	ELEA	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Ponstinetas Infantil	ELEA	100 mg tableta masticable
Dalsy	Abbot	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Nurofen	Reckitt	(2%) 100 mg/5 ml suspensión (4%) 200 mg/5 ml suspensión
Nurofen Junior	Reckitt	100 mg tableta masticable





Ibuprofeno adultos (mayores 12 años)

OPCIONES DE MEDICAMENTO	LABORATORIO	PRESENTACIÓN
Advil	Pfizer	200 mg/ tableta o liquid gel
Advil	Pfizer	400 mg/ tableta o liquid gel
Motrin	Janssen	200 mg/ tableta o liquid gel 400 mg/ tableta
Dolver	maver	200 mg/ tableta, 400mg/ tableta
Actron	Bayer	200 mg/ tableta, 400 mg/ tableta.
Ibuprofeno	Genfar	400mg/ tableta.
Ibuprofeno	Lancasco	400mg/ tableta.
Ibuprofeno	MK	400mg/ tableta.
Ibuprofeno	Walgreens	200 mg/ tableta o soft gel.
Ibuprofeno	Lab. Chile	400 mg/ tableta.
Jabalon Ibuprofeno	Sanofi Aventis	400 mg/ tableta.
Kitadol	Lasca	400 mg/ tableta.
Ibuprofeno	Equate	400 mg/ tableta.
Ibuprofeno	Kirkland	200 mg/ tableta.
Ibupirac	Pfizer	400 mg/ tableta.
Dalsy	Abbot	400 mg/ tableta.
Nurofen	Reckitt	400 mg/ tableta.

Antibióticos sugeridos para Adulto

ESCOGER UNA DE LAS OPCIONES		
Amoxicilina 500 mg	1 Cápsula (500mg), 3 veces al día.	8 días.
Azitromicina	1 Cápsula (500mg), 1 vez al día.	5 días.
Augmentin Bid 875/125 mg	1 tableta (875/125 mg) o inyección 2 veces al día (mañana y tarde)	7 días.
Trimetroprin sulfa de 800/160 mg a FORTE	1 Tableta (800/160) o FORTE 2 veces al día (mañana y tarde)	8 días.



Médico General con
postgrado en bioquímica, farmacología y microbiología.
Certificación ECFMG of the United States of America.

